

## Lehrstellenbörse mit AareGäuer Nachhilfe

Die AareGäuer Nachhilfe startet nach erfolgreich durchgeführten Sommerkursen in Mathematik, Französisch, Englisch und Deutsch, die in den Schulen in Fulenbach und Niedergösgen durchgeführt wurden, ins Herbst- und Wintersemester. Sie nimmt unter anderem am nächsten Donnerstag an der Lehrstellenbörse Oensingen teil.

Beinahe einhundert Nachhilfelehrerinnen unterrichten derzeit beim Verein AareGäuer Nachhilfe und unterstützen Schülerinnen, Schüler und Lernende beim Erstellen von Lernplänen, beim Aufarbeiten des Lernstoffs und dem Erlernen effizienter Lernstrategien.

An der Lehrstellenbörse in Oensingen am kommenden Donnerstag, 7. September, möchten die Verantwortlichen des Vereins die angehenden Lernenden und Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger sensibilisieren und darauf aufmerksam machen, dass die schulischen Anforderungen kontinuierlich steigen und gleichzeitig die möglichen Ablenkungen zunehmen. Spiele und Smartphones stellen für viele eine grosse Herausforderung dar und sind oft nicht vereinbar mit den geforderten Leistungen in Schule und Beruf. Lernen braucht Zeit und Übung – dies sind Faktoren, die über Erfolg oder Misserfolg und somit über gute oder schlechte Noten entscheiden.

### Spezielle Angebote entwickelt

Eine weitere Herausforderung für die Schülerinnen und Schüler ist die rasante technologische und digitale Entwicklung, welche die Schulen und das Berufsleben in den nächsten 10 bis 15 Jahren revolutionär verändern wird. In wenigen Jahren werden sich die Anforderungen an junge Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger grundlegend verändern. Sie müssen in einer digitalisierten und globalisierten Welt bestehen können und dazu die notwendigen Kompetenzen entwickeln. Der Verein AareGäuer Nachhilfe hat einige besondere Angebote entwickelt: Gruppen und Einzelunterricht für Lernende in Unternehmen; Hausaufgabenhilfe in den Schulen; Deutsch für Fremdsprachige im Unternehmen oder Privatlektionen. MGT

Weitere Infos: [www.aaregaeuer.ch](http://www.aaregaeuer.ch) oder per Tel. 062 926 36 39.



Die vier Fachfrauen von der Praxisgemeinschaft Oensingen sind in ihren Räumlichkeiten angekommen (von links): Brigitte Ingold, Gabriela Ribeiro, Andrea Hofer und Tamara Ryser.

ZVG

## Synergien vielfältig nutzen

### Die Praxisgemeinschaft Oensingen öffnet am Samstag ihre Türen

**Wer kennt das traditionelle Praxishaus der Arztfamilie Ampert/Imthurn an der Dünnerstrasse in Oensingen nicht? Seit einem Jahr wird dort ein alternatives Praxisangebot gelebt. Ein reines Frauenteam bietet in den vier Therapieräumen Akupunktur, Physio, Homöopathie, Europäische Heilkunde, Tibetische Medizin und noch viel mehr an. Am Samstag lädt das Quartett zum Tag der offenen Praxistüren mit Vorträgen und Workshops.**

«Viele Patienten waren bereits früher bei den Ärzten hier in Behandlungen oder Beratungen und kommen jetzt auch zu uns», sagt Brigitte Ingold, TCM Therapeutin, Homöopathin und Trauerbegleiterin. «Doch sie erkennen die Räume fast nicht mehr wieder, weil wir mit viel mehr Farbe eingerichtet haben und dadurch alles lebendiger wirkt.»

Als Modell der Zukunft betrachten sie ihre Praxisgemeinschaft – ein Zusammenarbeiten untereinander, Wissen austauschen, Patienten gemeinsam begleiten, den optimalen Therapeuten für den Patienten finden in ihrem grossen Netzwerk. «Für mich sind die Synergien, welche wir sinnvoll nutzen, etwas vom

Wertvollsten», sagt Andrea Hofer aus Olten. Sie ist Heilpraktikerin, Homöopathin und Drogistin. Den Menschen als Ganzes zu betrachten, liegt dem Frauenteam sehr am Herzen. Individuell, mit grosser Empathie und ihren Erfahrungen werden Patientinnen und Patienten auf deren Heilungsprozess begleitet.

### Angebot laufend erweitert

Zum Vierer-Kernteam der Praxisgemeinschaft Oensingen gehören neben Andrea Hofer und Brigitte Ingold auch Gabriela Ribeiro und Tamara Ryser. Tamara Ryser, die ursprünglich aus Niederbipp stammt, schätzt die Kombination ihrer Arbeit als Physiotherapeutin und Pilates-trainerin. Gabriela Ribeiro versteht sich als Wegbegleiterin, neben der Tibetischen Medizin bietet sie Naturcoachings und Sterbebegleitung an – im kommenden Jahr neu auch eine Ausbildung in spiritueller Sterbebegleitung. «Mit der Gründung der Praxisgemeinschaft haben wir einen Grundstein für etwas Grossartiges gelegt», ist sich das Quartett einig. «In den vergangenen zwölf Monaten sind wir in diesem Haus angekommen und haben unser Angebot laufend mit weiteren Gleichgesinnten er-

weitern können – in der Natur existiert auch nichts für sich alleine.»

### Diverse Vorträge und Workshops

Diese Weisheit wird in den Therapieräumen im Erdgeschoss gelebt, aber auch im 60m<sup>2</sup> grossen Bewegungsraum im UG. Es wird Pilates, Yoga, Mantrasingen sowie Frauenkreis angeboten, die Räumlichkeiten werden auch für Vorträge und Seminare benutzt. Übermorgen Samstag, am Tag der offenen Praxistüren, finden kostenlose Vorträge und Workshops von 12 bis 16 Uhr statt. Um 10 Uhr referiert die tibetische Ärztin Dönckie Emchi zum Thema «Welche Auswirkungen haben unsere Gedanken auf die Umwelt». Sie gibt eine Einführung in die tibetische Medizin und deren Grundphilosophie (für diesen Vortrag ist eine Anmeldung nötig via [mail@pg-oensingen.ch](mailto:mail@pg-oensingen.ch)). 12 Uhr: Vortrag Gabriela Ribeiro: «Naturcoachings & Wegbegleitung»; 13 Uhr: Vortrag Brigitte Ingold «Die Bedeutung der Alternativmedizin»; 14 Uhr: Vortrag Andrea Hofer «Die Wichtigkeit des Fiebers»; 15 Uhr: Workshop Tamara Ryser «Mit Therapie aus dem Schmerz». MGT

[www.pg-oensingen.ch](http://www.pg-oensingen.ch)

## Kopf der Woche



ROBERT GROB, MUNTERMACHER

Seit zehn Jahren leitet Robert Grob, ehemaliger oberster Militärmusiker im Lande, das Veteranenspielfest Kanton Solothurn. Aus diesem Anlass hat ihn das Spiel nun zum Ehrenmitglied und Ehrendirigenten ernannt. «Eine Wertschätzung unserer Zusammenarbeit, die mir sehr viel bedeutet», sagt er. Es mache ihm Freude, seine langjährigen Berufserfahrungen im In- und Ausland weiterzugeben. In der Tat: Die Aufzählung seiner Verdienste um Militär- und Blasmusik würde Seiten füllen.

«Musizieren im Alter» sei ein soziales und kulturelles Projekt, welches ihm am Herzen liege, sagt der 72-Jährige. «Musik hält uns fit und wach.» Mit anderen Musik zu machen, verschiedene Stimmen in Einklang zu bringen, sei eine «willkommene Herausforderung» für Kopf, Motorik und die Emotionalität im Alter. Daheim in Wetzikon habe mit dem Regimentspiel alles begonnen – «mit dem Veteranenspielfest schliesst sich jetzt der Kreis», sagt Grob.

Die nächsten Konzerte «Fätze duets» mit den Ländlerkönigen Carlo Brunner und Philipp Mettler als Solisten finden am 14./15. November in Trimbach statt. Infos: [konzert-um-3.ch](http://konzert-um-3.ch). NIK

## Unterhaltsarbeiten im Belchen Tunnel

Im Tunnel Belchen auf der Autobahn A2 werden ab kommender Woche Unterhaltsarbeiten ausgeführt. Die Arbeiten bedingen laut Mitteilung des Bundesamtes für Strassen Sperrungen der Tunnelröhre in Fahrtrichtung Basel. Während der Sperrungen wird der Verkehr in Richtung Basel durch die Röhre Richtung Chiasso und dort im Gegenverkehr geführt. Um die Verkehrsbeeinträchtigung so gering wie möglich zu halten, werden die Arbeiten nachts ausgeführt: Vom 4. auf den 5. September, vom 14. auf den 15. September, vom 2. auf den 3. Oktober, vom 12. auf den 13. Oktober, jeweils von 20 bis 5 Uhr in der Früh. MGT

ANZEIGE

PUBLIREPORTAGE

Aarburg 1./2. September: HaustechTage bei Bär Haustechnik AG

## Das Weekend für Bad, Wasser, Wärme, Klima

**Ganz nach dem Motto «Nah an den Profis» gewährt die Bär Haustechnik AG am 1. und 2. September einen exklusiven Einblick hinter die Kulissen. Wie wäre es mit einem Besuch an diesem Wochenende?**

Gewappnet mit viel Know-how und Erfahrung machen die Fachleute der Bär Haustechnik AG Besucherinnen und Besucher in ihrem neuen Kompetenzraum mit den Themen «Sanieren von Heizungsanlagen» sowie «Neues im Bad» vertraut. Denn früher oder später stehen Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer vor der grossen Frage: Welche Heizung soll es denn sein? In Zusammenarbeit mit Fachleuten finden Interessierte ihr massgeschneidertes Heizsystem und behalten einen zukunftsorientierten Blick.

Fachkundige Bad-Architektinnen und -Architekten sowie Heizungsexperten stehen Ihnen während diesen HaustechTagen zur Verfügung und beraten Sie gerne zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Nebst Beratung und den fachkundigen Gesprächen sind Sie zum Tag der offenen Tür eingeladen. Gerne zeigen

Ihnen die Mitarbeitenden die grosszügigen Räumlichkeiten im Betrieb an der Sägestrasse 3 in Aarburg.

### Top-Lehrbetrieb und -Arbeitgeber

Wissensvorsprung durch Bär Academy. Dies ist das Gefäss zur Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiter. Die hochgesteckten Ziele können nur mit Hilfe einer motivierten und erfahrenen Belegschaft erreicht werden. Dazu werden die Mitarbeitenden gefördert und gefördert und mit Hilfe der Bär Academy wird die Basis für eigenverantwortliches Arbeiten geschaffen. Durch die professionelle Ausbildung erhalten junge Menschen einen vielseitigen und spannenden Einstieg in die Berufswelt. Dies dürfen Sie aktiv in unseren Werkstätten miterleben. Seien Sie dabei, wenn der Bär-Nachwuchs Ihnen einen Einblick in das Handwerk der Gebäudetechnik gewährt. Ausgezeichnet mit dem Suissetec-Zertifikat «Top-Lehrbetrieb Gebäudetechnik» reiht sich die Bär Haustechnik AG bei den wichtigsten Ausbildungsbetrieben in der Region ein.

Erlebnisreiche HaustechTage 2023 sind für Sie vorbereitet. Verpassen Sie dieses Highlight vor Ihrer



Die stilvoll renovierten Geschäftsräume der Bär Haustechnik an der Aarburger Sägestrasse.

Haustüre nicht. Wenn Sie nach Inspiration für Ihr individuelles Badezimmer oder richtige Heizlösung suchen, sollten Sie sich unbedingt dieses Wochenende vormerken. Herzlich willkommen!

**Öffnungszeiten HaustechTage 2023:**  
Freitag, 1. September, 18.00 – 20.30 Uhr  
Samstag, 2. September, 10.00 – 16.00 Uhr  
[www.baerhaustechnik.ch](http://www.baerhaustechnik.ch)